

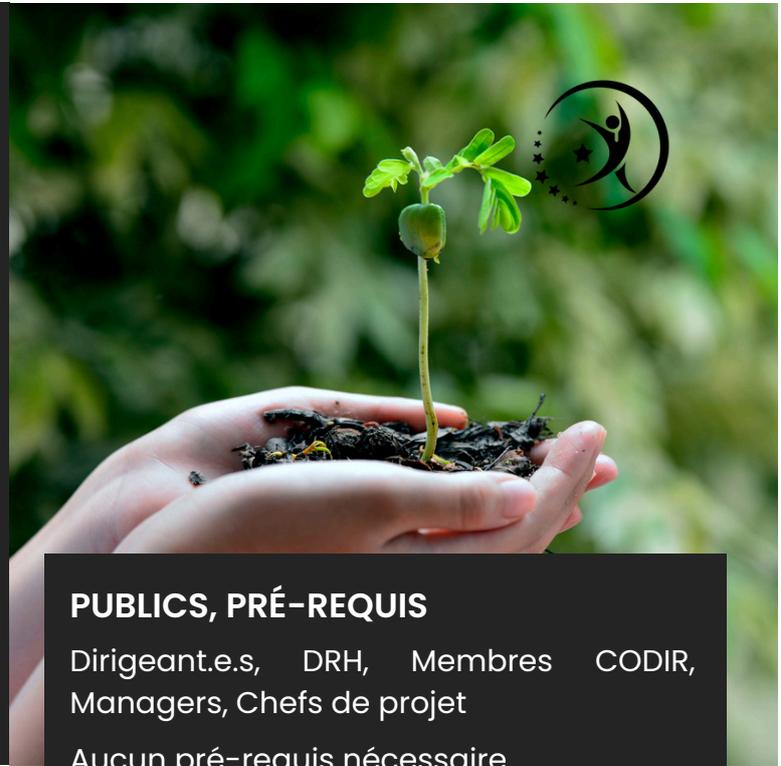
# ÉCOLOGIE DU LEADER

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Apprendre à se ressourcer et à s'appuyer sur son écosystème pour diriger plus sereinement

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Comprendre son mode de dépense et de récupération physique et mental
- Mettre de la conscience sur ses besoins
- Mieux coopérer avec son écosystème
- Ancrer sur le long terme



## PUBLICS, PRÉ-REQUIS

Dirigeant.e.s, DRH, Membres CODIR, Managers, Chefs de projet

Aucun pré-requis nécessaire

## DESCRIPTION DE L'ACCOMPAGNEMENT



### TÊTE

- Identifier ses préférences comportementales avec le profil All In Colors®
- Repérer ses croyances limitantes & sortir de mécanismes automatiques



### COEUR

- Créer les conditions d'un nouvel équilibre relationnel respectueux de ses besoins et de ceux des autres



### CORPS

- Travailler à la détente de son système nerveux autonome avec la théorie polyvagale
- Repérer son profil énergétique avec ses besoins de ressources/récupération

## SUR-MESURE

Les modalités de l'accompagnement peuvent varier en fonction des besoins individuels identifiés

Rédaction de synthèses écrites et apports d'outils théoriques  
Rapport de personnalité complet

## METHODE D'ANIMATION & LES + DU CABINET

- Une pédagogie qui alterne théorie et pratique pour ancrer les apports, évaluation des acquis via un questionnaire amont et aval
- L'expérience opérationnelle du management et des RH
- L'expertise de la communication interpersonnelle et de la relation

EN SAVOIR PLUS : RETROUVEZ-NOUS SUR [WWW.CABINET-IRISENS.FR](http://WWW.CABINET-IRISENS.FR)

IMPACT

SENS

LEADERSHIP

FORM'ACTION

🕒 6 SÉANCES DE 2H

👤 CO-ANIMATION

💰 400 HT LA SÉANCE  
HORS FRAIS - NOUS CONSULTER

📍 PRÉSENTIEL, DISTANCIEL  
INTER OU INTRA ENTREPRISE  
MISE EN PLACE SOUS 1 MOIS

👤 S'INSCRIRE  
[CONTACT@CABINET-IRISENS.FR](mailto:CONTACT@CABINET-IRISENS.FR)

🗝️ ACCESSIBILITÉ  
[CONTACT@CABINET-IRISENS.FR](mailto:CONTACT@CABINET-IRISENS.FR)