

# CATALOGUE DE PRESTATIONS

**Un temps pour développer la posture  
managériale.  
S'aligner. Impacter. Se régénérer**

# Bienvenue

Ce catalogue est une porte ouverte sur notre manière singulière d'accompagner les leaders, les managers et les équipes.

Au-delà des techniques managériales, nous croyons que la **performance durable** naît de la **clarté intérieure, de la qualité des liens** tissés avec l'écosystème et de la capacité d'ajustement créateur à la situation.

Chez iriSens, nous travaillons **la posture, la présence, la voix, la relation** - tout ce qui fait la justesse d'un leadership moderne, humain et exigeant.

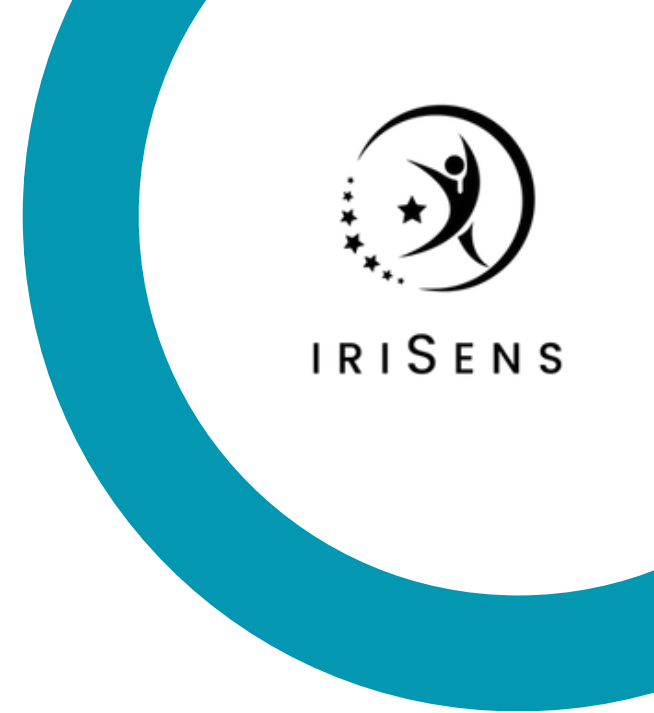
Ce catalogue vous aide à identifier l'accompagnement le plus ajusté à votre réalité, votre rôle et vos enjeux.



**Un espace pour restaurer  
le souffle managérial**

# Contenu

- Pourquoi ce catalogue ?
- Notre ADN
- La roue des expertises
- Parcours par profil
- L'architecture de l'offre
- Cercles de pratique managériale
- Leader impactant
- Collaboration d'équipe
- Voix et Posture
- Nos références
- A propos





IRISENS

# Pourquoi ce catalogue?

Parce que vous cherchez une réponse claire à des questions essentielles :

- **Comment soutenir mes managers dans la durée**
- **Comment maintenir un haut niveau d'engagement des équipes ?**
- **Comment renforcer la puissance de mon collectif ?**
- **Depuis quel espace travailler et ajuster la pratique managériale et se régénérer ?**

Nous avons conçu ce catalogue pour vous permettre de :

- ✓ identifier rapidement la solution adaptée à votre situation
- ✓ comprendre notre approche et notre valeur ajoutée
- ✓ visualiser le chemin de transformation proposé
- ✓ vous projeter sereinement dans la mise en place

# Notre ADN

Un accompagnement intégratif :

- les pratiques de management humanistes et régénératives
- la gestalt, l'intelligence relationnelle et situationnelle
- la voix
- la systémie et les dynamiques groupales
- la compréhension fine des réalités de l'entreprise



**Un manager aligné, un collectif qui respire.**

## VISION



Nous sommes là pour accompagner les piliers d'un leadership moderne et durable au service du collectif dans l'entreprise, que nous voulons un espace de croissance et de liberté pour chacun

## MISSION



Créer des espaces où les dirigeants, managers et collectifs retrouvent du lien, du discernement et de la qualité relationnelle. Pour un monde du travail apaisé et créatif où chacun trouve sa juste place

## PHILOSOPHIE



vous êtes leader avec qui vous êtes. Le travail de conscience dans la situation fonde la qualité de présence, la qualité relationnelle et sous-tend l'impact de transformation recherché

# LA ROUE DES EXPERTISES



# Ce que dit la recherche...



## 1. Le manager est le premier facteur d'engagement.

Selon Gallup (2023), 70 % de la variance d'engagement d'une équipe dépend du manager.



## 2. Un management défaillant est le premier facteur de départ volontaire des collaborateurs

Rapport SHRM (2024) : 30 % des départs sont liés à un leadership défaillant.



## 3. La voix influence la crédibilité.

Chebat & Gélinas-Chebat (1996, 1999), les caractéristiques vocales influencent la crédibilité perçue d'un locuteur lors d'une communication persuasive.



## 4. Le corps détermine la pensée autant que l'inverse.

Neurosciences (Damasio, Feldman Barrett) :

- Posture, respiration et micro-gestes orientent les décisions et les relations.
- Un manager aligné physiquement prend de meilleures décisions.



## 5. Les espaces de pairs augmentent de 35 % la qualité décisionnelle.

- Études sur les dispositifs réflexifs (Manageris, 2022).
- Le recul partagé = plus de discernement, moins de biais, plus de coopération.

# 4 axes de transformation



*Développer l'intelligence collective*



*Développer le plein potentiel*



*Réguler les tensions  
Aligner le collectif*



*Développer les compétences de manager relationnel*



**Pour vous...**



***Dirigeants***



***Professionnels RH***



***Collectifs***



***Managers***

**Des accompagnements ciblés** pour transformer durablement le management  
Selon votre rôle, votre besoin, votre situation.



## DIRIGEANTS

### 1. Coaching gestaltiste

- + Travailler son être-leader
- Se réaligner avec l'entreprise et le collectif
- Développer un leadership relationnel et situationnel

### 2. La voix du leader- coaching vocal

- Identifier et enrichir son profil oratoire
- Embarquer un auditoire
- Renforcer l'impact en situations sensibles

### 2. Leader Inspirant (parcours exclusif)

- Retrouver de la clarté stratégique
- Ancrer sa posture de leader
- Développer son impact relationnel

- **lucidité**
- **alignement**
- **impact stratégique**



## MANAGERS

### 1. Cercles de pratiques managériales (un cycle de 9 mois)

- + Un espace entre pairs pour transformer sa pratique managériale
- Décrypter les situations vécues, partager les bonnes pratiques
- Développer et ancrer sa posture de manager

### 2. La voix du leader - Impacter votre auditoire

- Identifier et enrichir son profil oratoire
- Embarquer son auditoire
- Renforcer l'impact en situations sensibles

### 3. Coaching (Gestalt) gestaltiste

- Développer un management relationnel et situationnel
- Naviguer sereinement avec les paradoxes

- **posture**
- **relation**
- **techniques**



## ÉQUIPES & COLLECTIFS

### 1. Régulations & médiations d'équipe

- Régler durablement les tensions
- Restaurer la confiance
- Reposer les bases de coopération

### 2. Analyse de la pratique professionnelle

- Regarder sa pratique entre pairs
- + Prendre du recul sur ses situations
- + Bénéficier d'apports théoriques

- **coopération**
- **clarté**
- **régulation**

# LEADER INSPIRANT

Comprendre ses préférences comportementales (DISC), développer son agilité relationnelle et gagner en impact dans ses prises de parole.

## ✓ OBJECTIFS

- Identifier son **style de communication** et ses zones aveugles.
- Comprendre les **4 couleurs DISC** et ajuster son management.
- Développer une **parole structurée** et intentionnelle.
- Identifier et renforcer son **profil oratoire** (voix & posture).

## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Dirigeants
- DRH
- managers
- membres CODIR
- chefs de projets.

## ✓ INFOS PRATIQUES

 TARIF : NOUS CONTACTER

 PRÉSENTIEL SUR VOIRON

 LE TEST DISC EST COMPRIS DANS L'ACCOMPAGNEMENT

Catalogue iriSens

## ✓ FORMAT

- 6 séances de 2H00 – Présentiel
- Mise en place sous 1 mois
- Co-animation possible

## ★ VOS BÉNÉFICES



CLARTÉ  
STRATÉGIQUE



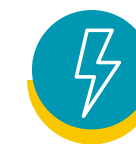
ASSERTIVITÉ



DISCOURS  
PUISSANT



AGILITÉ  
RELATIONNELLE



PRISE DE  
DÉCISION



IMPACT  
DURABLE

## METHODE IRISENS

- Entretien préalable à l'accompagnement offert
- Alternance d'apports, mises en situation et entraînements
- Décryptages relationnels, voix / posture
- Expertise croisée RH – management – communication
- Questionnaire DISC et forces motrices avec rapport individuel et collectif



[www.cabinet-irisens.fr](http://www.cabinet-irisens.fr)

# LA VOIX DU LEADER

Retrouver une posture de pleine confiance, en comprenant ses réflexes corporels et vocaux pour gagner en impact.

## ✓ OBJECTIFS

- Identifier ses mécanismes réflexes (stress, tension, voix serrée).
- Placer sa voix pour plus de **présence** et d'**aisance**.
- Ajuster posture, respiration et prosodie pour renforcer l'**impact oratoire**.
- Développer son profil oratoire selon les contextes.

## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Managers, leaders, formateurs, chefs de projet.
- Aucun prérequis : l'envie d'incarner sa parole.

## ✓ INFOS PRATIQUES

 TARIF : NOUS CONTACTER

 PRÉSENTIEL SUR VOIRON  
OU DISTANCIEL

 OPTION DISC : 300 € HT / PERSONNE  
1H30 DEBRIEFING INDIVIDUEL

## ✓ FORMAT

- Séances de 1H30
- Présentiel et distanciel
- Mise en place sous 1 mois
- Animation individuelle
- Possibilité d'intégrer profil DISC et forces motrices

## ★ VOS BÉNÉFICES



POSTURE &  
PRÉSENCE



RESPIRATION  
ET ANCRAGE



VOIX PLUS STABLE  
ET ASSURÉE



DURABILITÉ  
DE LA VOIX



MESSAGES  
À IMPACT



CONFIANCE  
INCARNÉE

## METHODE IRISENS

- **Entretien préalable offert**
- **Pédagogie vivante : alternance pratique / théorie.**
- **Expertise croisée voix – relation – management.**
- **Technique vocale, coaching, sonothérapie sur demande**
- **Prêt du casque FORBRAIN® un outil de stimulation cérébrale et d'entraînement vocal (technologie issue de la méthode TOMATIS®)**



# Témoignages



J'utilise tes techniques au quotidien .

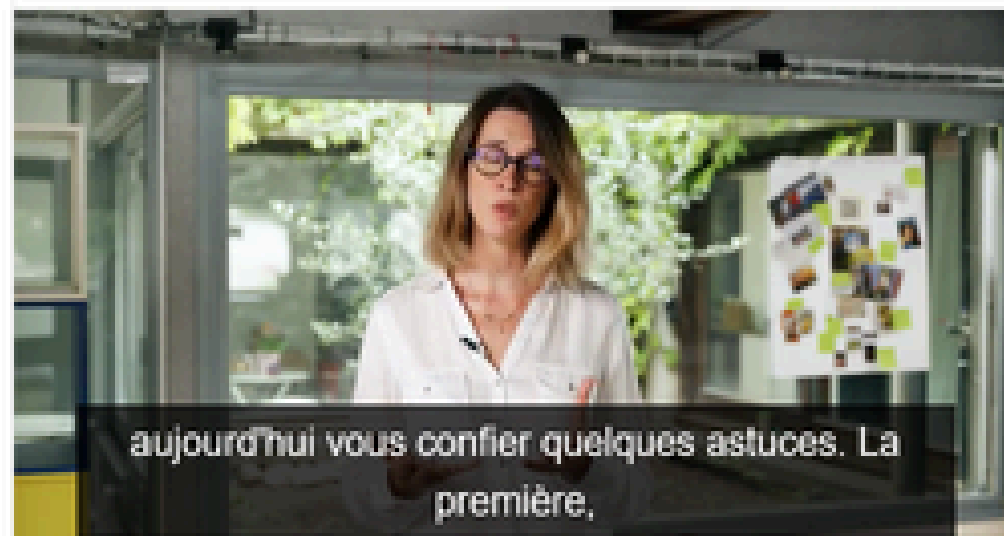
si vous aussi avez besoin de travailler votre posture en alliant votre corps et votre voix , **Lucie Soyer** vous fera progresser en peu de temps ! une excellente professionnelle et pédagogue ✨

#posture #conference #voix #coachvocal #iriSens



Posture et voix : un lien plus fort qu'on ne le croit

Saviez-vous que votre corps crée les conditions plus ou moins ... plus



**Olivier Blondeau** · 1er  
Directeur général Avens  
Le 28 mai 2024, Olivier a été le/la client(e) de Lucie  
Tous les membres de LinkedIn

Un grand merci à Lucie qui m'a apporté toute sa compétence pour mes prises de parole. Elle propose un accompagnement sur mesure et bienveillant. Elle est tout simplement Top.



# CERCLES DE PRATIQUES MANAGERIALES

Développer une posture permettant d'agir avec justesse dans la complexité

## ✓ OBJECTIFS

- Prendre du recul sur sa pratique pour repérer ses **mécanismes réflexes**.
- Expérimenter des outils concrets de **management relationnel et collaboratif**.
- S'enrichir du regard des pairs pour **transformer** ses pratiques au quotidien.
- Ancrer durablement la **posture managériale** au-delà des formations "one shot".

## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Managers, dirigeants ou chefs d'équipe.
- Toute personne en responsabilité managériale souhaitant gagner en clarté, discernement et puissance relationnelle.
- Aucun prérequis, seulement l'envie de progresser autrement.

## ✓ INFOS PRATIQUES

 TARIF INTRA 1 200 HT/ SÉANCE

 PRÉSENTIEL SUR VOIRON  
INTER ET INTRA POSSIBLES

## ✓ FORMAT

- 9 séances de 3h sur 9 mois
- Groupes stables de 8 à 12 participants
- Animé par un binôme de coaches
- Pédagogie vivante : expérimentation + théorie

## ★ VOS BÉNÉFICES



ENGAGEMENT



RÉGULATION  
DES TENSIONS



COURAGE  
MANAGÉRIAL



CONFIANCE  
INCARNÉE



PILOTAGE AVEC  
DISCERNEMENT



COLLECTIF  
ROBUSTE

## METHODE IRISENS

Entretien préalable offert

### 1. Approche intégrative

management en intelligence collective, gestalt, executive coaching,

### 2. La relation au centre

Conscience, présence, ajustement vivant.

### 3. Un espace sécurisé

Alliant exigence, bienveillance et confidentialité.



# RÉGULATION D'ÉQUIPE

Restaurer confiance et coopération au sein du collectif

## ✓ OBJECTIFS

- **Se rencontrer à nouveau** et **prendre soin** de la façon dont on communique
- Recontractualiser le **sens commun** et un **cadre de fonctionnement clair**
- Se **confronter** constructivement : feedback, communication non violente, assertivité
- Expérimenter des outils **d'intelligence collective**
- Monter le collectif en **maturité**

## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Collectifs en tension
- Passages délicats en équipe
- La nécessité d'atteindre un niveau de performance supérieur
- Aucun prérequis, si ce n'est la volonté de mieux coopérer

## ✓ INFOS PRATIQUES

 TARIF INTRA 1200 HT/ SÉANCE

 PRÉSENTIEL SUR SITE CLIENT  
IHORS LES MURS POSSIBLE

## ✓ FORMAT

- 9 séances de 3h sur 9 mois
- Equipe de 12 personnes maximum
- Coanimation
- Pédagogie ancrée dans l'expérience

## ★ VOS BÉNÉFICES



RÉFLEXES  
COMPORTEMENTAUX



RÉGULATION  
DES TENSIONS



RÉSOLUTION  
DES CONFLITS



COOPÉRATION



CLARTÉ  
RELATIONNELLE



COLLECTIF  
ROBUSTE

## METHODE IRISENS

### 1. Approche intégrative

Résolution de conflit, communication non violente, gestalt, coaching

### 2. La relation au centre

Conscience, présence, ajustements relationnels

### 3. Un espace sécurisé

Alliant exigence, bienveillance et confidentialité.



# ANALYSE DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Regarder sa pratique entre pairs

## ✓ OBJECTIFS


- Prendre du recul sur sa pratique pour repérer ses **mécanismes réflexes**.
- Déposer les **tensions** émotionnelles qui consomment de l'énergie
- **S'enrichir** du regard et de l'expérience des pairs pour ajuster sa pratique
- Ancrer durablement la **posture dans sa pratique** par l'entraînement et la mise en situation

## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Tout professionnel évoluant dans des métiers à fort enjeux relationnels, émotionnels (santé, aide sociale, médico-social, institutions)
- Aucun prérequis, seulement l'envie de progresser sur sa pratique entre pairs

## ✓ INFOS PRATIQUES

 TARIF INTRA 900 HT/ SÉANCE

 SUR SITE OU HORS LES MURS  
INTER ET INTRA POSSIBLES

## ✓ FORMAT

- 10 séances de 3h sur 10 mois
- Equipe de 12 personnes maximum
- Apport théorique clinique ciblés
- Pédagogie ancrée dans l'expérience

## ★ VOS BÉNÉFICES



SÉCURITÉ



RÉGULATION  
DES TENSIONS



ASSERTIVITÉ



NOUVELLES  
PISTES



CONFIANCE

## METHODE IRISENS

### 1. Approche intégrative

Gestalt-thérapie, systémie, psycho-pathologie, apports théorico-cliniques

### 2. Le vécu au centre

Conscience immédiate et réflexive, présence, codéveloppement

### 3. Un espace sécurisé

Alliant bienveillance, engagement et confidentialité.



# COACHING GESTALTISTE

Développer la conscience de soi & son relationnel

## ✓ OBJECTIFS

- Le coaching gestaltiste est un **coaching relationnel** qui intègre les méthodes du coaching traditionnel avec l'approche psychocorporelle et relationnelle de la Gestalt-thérapie. Il met l'accent sur la **conscience de soi** et de son vécu en relation afin de développer **les capacités réflexives et créatrices**, de restaurer des possibilités de choix, de liberté et de responsabilité. Au delà de l'atteinte d'objectifs spécifiques et mesurables, il explore également les **dynamiques émotionnelles et relationnelles sous-jacentes**, les réflexes obsolètes pour oser aller vers une nouveauté plus satisfaisante.

## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis nécessaire
- Toute personne souhaitant évoluer sur son chemin

## ✓ INFOS PRATIQUES

 NOUS CONTACTER

 AU CABINET SUR VOIRON

## ✓ FORMAT

- Séances de 1h30, nombre à définir
- Format individuel
- Coaching centré sur la relation

## ★ VOS BÉNÉFICES



SÉCURITÉ  
ONTOLOGIQUE



RÉGULATION  
DES TENSIONS



ASSERTIVITÉ



NOUVELLES  
PISTES



CONFIANCE

## METHODE IRISENS

Entretien préalable offert

### 1. Approche intégrative

Gestalt-thérapie, analyse transactionnelle, systémie, psychopathologie, apports théoricocliniques

### 2. Le vécu au centre

Conscience immédiate et réflexive, présence, dynamiques relationnelles

### 3. Un espace sécurisé

Alliant bienveillance, engagement et confidentialité.



**Des form'actions sur-mesure** pour impacter à court terme  
Selon votre rôle, votre besoin, votre situation.

## DIRIGEANTS & CODIR



- 1. Aligner leadership et culture d'entreprise**
  - Rôles et postures du leader
  - Orienter son leadership avec l'outil Leadmap
  - Accompagner le changement de culture
- 2. Séminaires de direction sur-mesure**
  - Fluidifier la communication
  - Améliorer la maturité d'équipe
  - Clarifier les attentes réciproques
  - Gagner en confiance
  - Réguler les tensions

- **lucidité**
- **alignement**
- **impact stratégique**

## MANAGERS



- 1. Voix & Posture – Leadership vocal**
  - Développer son impact
  - Enrichir son profil oratoire
  - Convaincre son interlocuteur
- 2. Management des situations difficiles**
  - Identifier les enjeux d'un conflit
  - Développer une communication assertive
  - Mener un entretien de médiation

- **posture**
- **relation**
- **techniques**

## ÉQUIPES & COLLECTIFS



- 1. Développer la coopération dans l'équipe**
  - Reposer les bases de la coopération
  - Se connaître pour mieux coopérer
  - S'appuyer sur les points forts
- 2. Booster l'intelligence collective**
  - Repérer et s'ajuster au stade de maturité
  - Développer l'intelligence collective (réunions constructives, codéveloppement, pratiques de confrontation collective, de régulation)

- **coopération**
- **clarté**
- **régulation**

# ALIGNER LEADERSHIP & CULTURE D'ENTREPRISE

Fédérer son équipe de direction autour d'un référentiel managérial congruent avec son organisation.

## ✓ OBJECTIFS

- Se reconnaître soi et en équipe, dans ses fonctionnements, talents, défis
- Repérer son entreprise parmi les profils **Leadmap®**
- Nourrir les points forts, identifier les défis
- Renforcer sa culture pour engager

## ✓ FORMAT

- 7h de formation
- Présentiel ou distanciel
- Inter ou intra
- Mise en place sous 1 mois
- Animation individuelle
- Possibilité d'intégrer profils DISC individuels

## ★ VOS BÉNÉFICES



ALIGNEMENT  
STRATÉGIQUE



UNE CULTURE A  
VALORISER




UN PLAN D'ACTION A  
DÉPLOYER



## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Comités de direction
- Aucun prérequis

## ✓ INFOS PRATIQUES

 TARIF INTRA : 1 500 € HT / JOUR  
HORS FRAIS

 PRÉSENTIEL SUR VOIRON  
OU DISTANCIEL

 OPTION DISC : 300 € HT / PERSONNE  
1H30 DEBRIEFING INDIVIDUEL

## METHODE IRISENS

- **Pédagogie vivante : alternance pratique / théorie.**
- **Introspections et travaux en groupe avec les structures libérantes**
- **Utilisation de l'outil de diagnostic Leadmap conçu par le cabinet**
- **Mise en action concrète**

# VOIX ET POSTURE

Retrouver une posture de pleine confiance, en comprenant ses réflexes corporels et vocaux pour gagner en impact.

## ✓ OBJECTIFS

- Identifier ses mécanismes réflexes (stress, tension, voix serrée).
- Placer sa voix pour plus de **présence** et d'**aisance**.
- Ajuster posture, respiration et prosodie pour renforcer l'**impact oratoire**.
- Développer son profil oratoire selon les contextes.

## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Managers, leaders, formateurs, chefs de projet.
- Aucun prérequis : l'envie d'incarner sa parole.

## ✓ INFOS PRATIQUES

 TARIF INTRA : 1 500 € HT / JOUR  
HORS FRAIS

 PRÉSENTIEL SUR VOIRON  
OU DISTANCIEL

 OPTION DISC : 300 € HT / PERSONNE  
1H30 DEBRIEFING INDIVIDUEL

Catalogue *iriSens*

## ✓ FORMAT

- 7h de formation
- Présentiel ou distanciel
- Inter ou intra
- Mise en place sous 1 mois
- Animation individuelle
- Possibilité d'intégrer profils DISC individuels

## ★ VOS BÉNÉFICES



POSTURE &  
PRÉSENCE



RESPIRATION  
ET ANCRAGE



VOIX PLUS STABLE  
ET ASSURÉE



DURABILITÉ  
DE LA VOIX



MESSAGES  
À IMPACT



CONFIANCE  
INCARNÉE

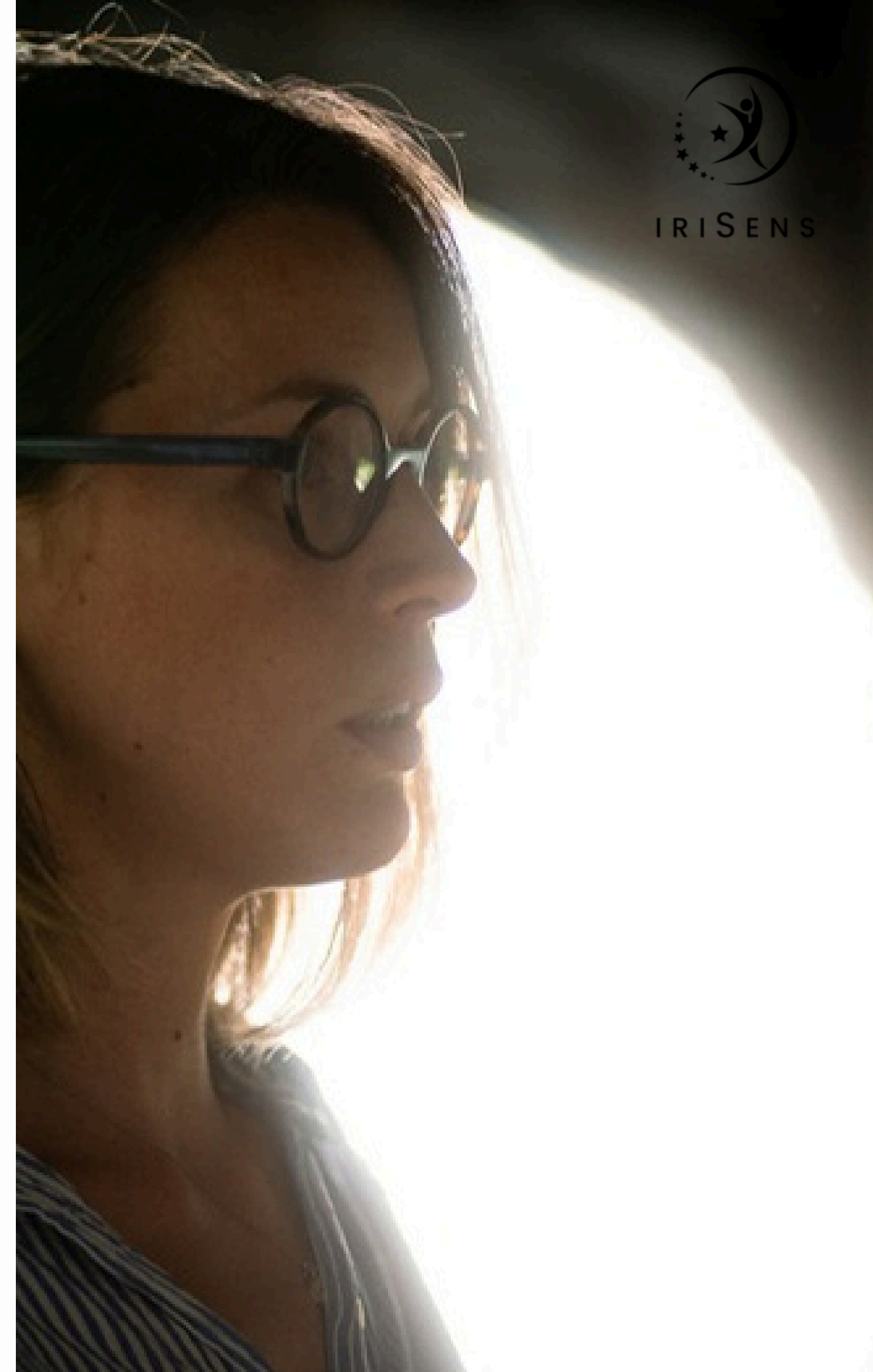
## METHODE IRISENS

- **Pédagogie vivante : alternance pratique / théorie.**
- **Mises en situations oratoires**
- **Expertise croisée voix – relation – management.**
- **2H de coaching post formation intégrées**



[www.cabinet-irisens.fr](http://www.cabinet-irisens.fr)

# Témoignages



*Bonjour Lucie,  
Merci pour ton intervention, c'était vraiment une bonne expérience et très dynamique, on a adoré ! Place à la mise en pratique maintenant, on va essayer de travailler tout ça ! Bonne journée et peut-être à une prochaine fois sur notre site !*

*J.G Technical Service Manager*



**Alizée Ruel**

6 avis



★★★★★ il y a un an

Nous avons réalisé 2 sessions (confrontation positive et voix & posture) avec Lucie. 2 sessions d'une super qualité alternant entre théorie et mise en pratique. Nous repartons avec plein d'outils pour progresser dans nos modes de fonctionnement et communications. Lucie est dynamique, et hyper agréable. Je recommande vivement !

Visité en mai 2024

# MANAGER LES SITUATIONS DIFFICILES

Prévenir, réguler et transformer les situations conflictuelles au sein des équipes

## ✓ OBJECTIFS

- Identifier les signaux faibles
- Discerner les enjeux des conflits
- Développer de l'assertivité en situation de conflit
- S'approprier un protocole de médiation

## ✓ FORMAT

- 1 jour (7h)
- Présentiel ou distanciel
- Inter ou intra
- Co-animation possible

## ★ VOS BÉNÉFICES



SÉCURITÉ



ASSERTIVITÉ



RÉSOLUTION  
DES CONFLITS



COOPÉRATION

## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Managers, RH, Chefs de projets
- Aucun prérequis.

## ✓ INFOS PRATIQUES

TARIF INTRA : 1 500 € HT / JOUR  
HORS FRAIS

PRÉSENTIEL SUR VOIRON  
OU DISTANCIEL

## METHODE IRISENS

- Travail systémique et relationnel
- Ateliers de mise en pratique
- Jeux de rôles
- Transmission d'outils de médiation



# Témoignages



 **IMDEV-Imagerie Développement**  
2942 abonnés  
2 mois • 

🚀 Lancement réussi de notre première formation managériale terrain ! 🚀

👉 Cet été, nous avons lancé notre première formation managériale à destination de nos cadres sur le terrain dans toute la France.

🎯 L'objectif ? Proposer des outils concrets et faciles à mettre en place au quotidien pour permettre à nos équipes de renforcer leur agilité managériale.

👤 Pendant 2 jours, dix collaborateurs ont été formés par des coachs experts management, **Lucie Soyer** et **Olivier Pirou**, autour de 3 axes clés :

- 🔵 Le positionnement ;
- 🔵 La communication ;
- 🔵 La gestion des conflits.

👉 La formation alliait théorie et pratique, grâce à des mises en situation avec des cas concrets et des partages d'expériences entre les participants et les formateurs.

👉 Face au succès de cette première édition, nous lancerons très prochainement de nouvelles sessions pour nos équipes !

**iriSens, Sandrine Clavel, Audray RONDINEAU, Brigitte Jannequin, Justine Chauvette, Mathilde Bouvier, Jeremy Gobard, Alexandre Azouaou Frédéric Breitmayer**

## DES RETOURS DES PARTICIPANTS DE NOTRE FORMATION

Notre équipe était super, les échanges ont été très enrichissants et les animations au top !

Permet d'aborder son poste plus sereinement, très enrichissant.

Animation complète et conviviale pour mieux cerner la personnalité des Collaborateurs et s'adapter.

# DÉVELOPPER LA COOPÉRATION DANS L'ÉQUIPE

Repérer les forces et vigilances au sein de l'équipe, fluidifier la communication au quotidien

## ✓ OBJECTIFS

- Identifier les profils DISC de l'équipe.
- Repérer les forces, tensions, zones de stress
- Développer la communication quotidienne de l'équipe.
- Définir un plan d'action opérationnel partagé.

## ✓ FORMAT

- 1 jour (7h)
- Présentiel ou distanciel
- Inter ou intra
- Co-animation possible

## ★ VOS BÉNÉFICES



CLARTÉ  
DES RÔLES



SÉCURITÉ



COMMUNICATION  
FLUIDE



RÉSOLUTION  
DES CONFLITS



COOPÉRATION



PERFORMANCE

## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Équipes constituées ou en transformation.
- Aucun prérequis.

## ✓ INFOS PRATIQUES



TARIF INTRA : 1 500 € HT / JOUR  
HORS FRAIS



PRÉSENTIEL SUR VOIRON  
OU DISTANCIEL



OPTION DISC : 300 € HT / PERSONNE  
1H30 DEBRIEFING INDIVIDUEL

## METHODE IRISENS

- Travail systémique et relationnel
- Ateliers de mise en pratique
- Exploration de situations vécues
- Transmission d'outils de communication



# BOOSTER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Ancrer la collaboration et expérimenter des outils d'intelligence collective


## ✓ OBJECTIFS

- Repérer le stade de maturité de l'équipe
- Clarifier les engagements réciproques.
- Animer des réunions efficaces
- Connaître les bonnes pratiques favorisant l'intelligence collective
- Expérimenter des outils de l'intelligence collective (co-développement ; world café..)

## PUBLICS & PRÉ-REQUIS

- Équipes constituées ou en transformation.
- Aucun prérequis.

## ✓ INFOS PRATIQUES

 TARIF INTRA : 1 500 € HT / JOUR  
HORS FRAIS

 PRÉSENTIEL SUR VOIRON  
OU DISTANCIEL

 OPTION DISC : 300 € HT / PERSONNE  
1H30 DEBRIEFING INDIVIDUEL

Catalogue *iriSens*

## ✓ FORMAT

- 1 jour (7h)
- Présentiel ou distanciel
- Inter ou intra
- Co-animation possible

## ★ VOS BÉNÉFICES



CLARTÉ  
DES RÔLES



SÉCURITÉ



COMMUNICATION  
FLUIDE



COOPÉRATION



PERFORMANCE

## METHODE IRISENS

- Travail systémique et relationnel
- Ateliers de mise en pratique
- Exploration de situations vécues
- Transmission d'outils de communication



[www.cabinet-irisens.fr](http://www.cabinet-irisens.fr)

## Lucie SOYER



*DRH, chanteuse et coach, Lucie Soyer accompagne les managers à retrouver leur souffle, leur voix et leur puissance relationnelle.*

Lucie Soyer est formatrice en management et coach auprès de membres de comités de direction et managers.

Elle accompagne les dirigeants et managers dans l'adoption d'un leadership authentique, fédérateur et incarné.

Cofondatrice du cabinet iriSens, elle s'appuie sur une solide expérience en Direction des Ressources Humaines au sein de PME à dimension internationale, pour concevoir et animer des dispositifs de formation en management, leadership et prise de parole adaptés aux réalités des entreprises.

Sa pratique associe travail sur la posture managériale, techniques oratoires et dynamique d'équipe pour aider les organisations à bâtir un management aligné avec leurs valeurs et leur mission.

Avant de créer iRiSens, elle a occupé plusieurs fonctions RH :

- DRH à temps partagé pour des PME industrielles, de services et start-up,
- DRH Vi Technology
- RRH dans un groupe pharmaceutique (300 collaborateurs),
- Responsable formation chez Uniformation, en charge du développement de l'antenne iséroise



# Olivier PIROU



*Ancien dirigeant dans l'industrie internationale, Olivier a piloté la complexité, l'innovation et la transformation à grande échelle. Aujourd'hui coach, formateur et gestalt-thérapeute, il accompagne les leaders à tenir leur cap avec justesse, et à faire du lien la première force de leur management.*

Catalogue iriSens

Olivier Pirou a passé plus de 25 ans dans des environnements B2B internationaux exigeants et compétitifs, dont 16 ans au sein d'une PME industrielle française exportatrice.

Dirigeant général, il a piloté des projets de transformation technologique et organisationnelle, de l'innovation de rupture à la refonte de la supply chain, jusqu'à l'intégration réussie de son entreprise dans une ETI suédoise.

Aujourd'hui coach, formateur et gestalt-thérapeute, il met son expérience de terrain au service du développement du leadership et de la performance durable des PME et ETI.

Sa conviction : c'est en cultivant la qualité du lien et la lucidité managériale que les organisations deviennent réellement performantes et vivantes.



IRISENS



[www.cabinet-irisens.fr](http://www.cabinet-irisens.fr)

# Nos Références



IRISENS



# Engagement Qualité



iriSens est un organisme de formation déclaré sous le numéro 84380869838 et certifié Qualiopi au titre de ses actions de formation. Nous portons une attention particulière à l'accessibilité de nos dispositifs et ajustons les modalités pédagogiques et d'évaluation en fonction des besoins des bénéficiaires.

Pour tout besoin spécifique ou adaptation à un public en situation de handicap merci de nous contacter : [contact@cabinet-irisens.fr](mailto:contact@cabinet-irisens.fr)



**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
- Actions de formation

# ET MAINTENANT?



Tout commence par une prise de contact.

Regardons ensemble ce qui se joue dans votre organisation.



+33 6 86 78 60 10 (Lucie)

+33 6 18 73 89 94 (Olivier)



lucie.soyer@cabinet-irisens.fr

olivier.pirou@cabinet-irisens.fr



[www.cabinet-irisens.fr](http://www.cabinet-irisens.fr)



76, rue de la Croix Rouse 38500 Voiron

**Là où le lien s'approfondit,  
le possible s'ouvre.**

[www.cabinet-irisens.fr](http://www.cabinet-irisens.fr)